

皖南医学院 2025 年普通专升本考试

《基础护理学》考试大纲

一、总纲

安徽省普通高职（专科）层次升入本科教育招生考试（以下简称专升本考试），是选拔性考试。皖南医学院根据考生成绩，按照招生章程和计划，择优录取。考试具有较高的信度、效度，必要的区分度和适当的难度。

本大纲适用于报考皖南医学院（专升本）护理学专业的所有考生，是专升本考试命题的规范性文件和标准，是考试评价、复习备考的依据。大纲明确了专升本考试的性质和功能，规定了考试内容与形式，对实施专升本考试内容改革、规范专升本考试命题有重要意义。本大纲依据上级文件要求，根据专业培养目标及课程标准并参考教材编制。

专升本考试主要考察考生对学科基本理论、知识的掌握情况，重点对高职（大专）阶段应知应会知识进行考查，以本科阶段学习必备的专业基础知识、基本理论和基本技能为考察重点，突出分析问题及解决问题的能力。在考察维度上兼顾基础性、综合性、应用型和创新性等多原则。

考试大纲的解释权归皖南医学院。

二、学科考查内容纲要

（一）考核目标与要求

依据高职高专阶段《护理学导论》、《基础护理技术》课程标准及参考书目要求，要求考生掌握和应用基础护理学相关的理论、知识和技能，包括对服务对象的生活护理、基本护理技术操作和健康教育等护理内容，具有评判性思维，能灵活运用所学知识来发现、分析和解决临床问题，满足服务对象生理和心理的需求。

本大纲对内容的要求从高到低，分为“掌握”“熟悉”“了解”三个层次。

“掌握”的内容是重点内容，要求考生对所列知识在深刻理解、牢固记忆的基础上能灵活应用去解决问题。

“熟悉”的内容是重要内容，要求考生对所列知识内容有理性的认识，能够解释、举例或变识、推断，并能利用所列的知识解决简单问题。

“了解”的内容是相关内容，要求考生对所列知识内容有初步的认识，会在有关的问题中进行识别和直接应用。

参考书目：①《护理学导论》第2版，张琳琳、王慧玲主编，人民卫生出版社，2019年；②《基础护理技术》第2版，周春美、陈焕芬主编，人民卫生出版社，2019年

（二）考试范围与要求

第一章 护理学概述

1.护理学的形成与发展：掌握现代护理学的发展阶段及各阶段的特点，南丁格尔对护理学的主要贡献；熟悉中国护理事业发展的重要事件；了解护理学发展史。

2.护理的任务、范畴：掌握护理学的任务；了解护理学的性质与范畴。

3.护理学概念与内涵：掌握护理与护理学，护理学的四个基本概念；熟悉护理学概念的转变。

第二章 健康与疾病

1.健康：掌握健康的概念；熟悉影响健康的因素。

2.疾病：掌握疾病的概念；熟悉疾病对个体、家庭及社会的影响，健康与疾病的关系。

第三章 护士与服务对象

1.护士：掌握护士角色的概念、特征；熟悉护士的基本素质、行为规范。

2.服务对象：熟悉按社区、家庭、个体分类，按人的健康程度分类。

3.护士与服务对象：熟悉护士与服务对象关系、沟通方法。

第四章 护理工作

1.护理工作场所、工作方式：掌握护理工作方式及每种工作方式的特点及优缺点；熟悉护理工作场所；了解我国护理工作发展趋势。

第五章 护理学基本理论

1. 护理支持理论：熟悉系统论、需要层次论、压力与适应理论、成长与发展理论的主要内容以及在护理工作中的应用。
2. 常用的护理模式：掌握自理模式、适应模式、健康系统模式的主要内容。

第六章 护理程序

- 1.概述：了解护理程序的概念与发展历史，熟悉护理程序的理论基础。
- 2.护理程序的步骤：掌握护理程序的概念及基本步骤；熟悉护理诊断与医疗诊断的异同点。

第七章 医院护理环境

- 1.门诊部、急诊科的设置和护理工作：熟悉门诊部、急诊科的护理工作内容；了解门诊部、急诊科的设置与要求。
- 2.病区的设置和护理工作：掌握医院物理环境要求，备用床、暂空床和麻醉床的操作方法；熟悉病区的护理工作内容，医院的社会环境；了解病区的设置与要求。

第八章 入院和出院护理

- 1.患者入院护理：掌握入院程序、入病区后初步护理；掌握分级护理。
- 2.患者运送法：熟悉不同运送法的注意事项。
- 3.患者出院护理：掌握出院前、出院当日及出院后的护理内容。

第九章 舒适与卧位护理

1.舒适护理：了解舒适的定义；熟悉影响舒适的原因；掌握促进患者舒适的护理。

2.疼痛护理：熟悉疼痛的原因及疼痛患者的生理、心理反应；掌握疼痛评估的内容和护理措施。

3.卧位护理：熟悉卧位的性质、舒适卧位及其基本要求、变换卧位的方法；掌握常用卧位的适用范围及操作方法。

第十章 医院感染的预防与控制

1.医院感染：掌握医院内感染的概念、发生的原因、条件和分类；熟悉医院内感染预防与控制的原则，了解医院内感染的主要因素及监控措施。

2.清洁、消毒、灭菌：掌握清洁、消毒、灭菌的概念，消毒、灭菌的种类和方法，洗手与手消毒，医院清洁、消毒、灭菌工作。

3.无菌技术：掌握无菌技术的概念、操作原则及方法。

4.隔离和防护：掌握隔离的目的、区域划分、制度、种类及措施，隔离技术操作。

第十一章 护理安全

1.患者安全：掌握保护具的种类及应用；熟悉影响患者安全的因素，医院常见的不安全因素、保护具的使用原则及注意事项。

2.护理职业防护：掌握标准预防、护理职业防护的概念，常见的

护理职业损失的危险因素及防护措施；了解护理职业防护的意义。

第十二章 清洁护理技术

- 1.口腔护理：掌握口腔护理的方法；熟悉口腔的评估。
- 2.头发的护理：了解床上梳发；熟悉床上洗发、灭头虱法。
- 3.皮肤的护理：掌握压力性损伤（即压疮）的预防和护理；熟悉皮肤的评估、皮肤的清洁卫生；了解皮肤的生理功能、皮肤护理的内容。
- 4.卧有患者床整理及更换床单法：掌握卧有患者床更换床单法；了解卧有患者床整理法。
- 5.晨晚间护理：了解晨晚间护理内容。

第十三章 生命体征的评估与护理

- 1.体温的评估与护理：了解体温的产生及其调节；掌握正常体温及其生理变化；体温的测量、异常体温的观察与护理。
- 2.脉搏的评估与护理：了解脉搏的产生；掌握正常脉搏及其生理变化、脉搏的测量、异常脉搏的观察。
- 3.呼吸的评估与护理：了解护理过程及其调节；掌握正常呼吸及其生理变化、呼吸的测量、异常呼吸的观察与护理。
- 4.血压的评估与护理：了解血压的形成及其影响因素；掌握正常血压及其生理变化、血压的测量、异常血压的观察。

第十四章 冷热疗技术

- 1.概述：熟悉冷热疗法的效应、影响冷热疗法效果的因素。
- 2.冷疗技术：掌握冷疗法的目的及适用范围、禁忌症；冷疗方法。
- 3.热疗技术：掌握热疗法的目的及适用范围、禁忌症；热疗方法。

第十五章 医疗与护理文件记录

- 1.概述：熟悉医疗和护理文件的重要性、书写及保管要求。
- 2.护理文件的书写：掌握医嘱的种类、处理原则及注意事项，各种护理文件的记录。

第十六章 饮食护理技术

- 1.医院饮食：掌握医院基本饮食、治疗饮食、试验饮食。
- 2.一般饮食护理：熟悉进食前、进食时、进食后的护理。
- 3.特殊饮食护理：掌握管喂饮食、液体出入量；熟悉要素饮食。

第十七章 排泄护理技术

- 1.排尿护理：掌握促进正常排尿的护理、排尿异常患者的护理、导尿法；熟悉影响正常排尿的因素、排尿的观察、膀胱冲洗法；了解泌尿系统的解剖和生理。
- 2.排便护理：掌握排便异常患者的护理、灌肠法；熟悉影响正常排便的因素、排便的观察、肠胀气患者的观察和护理；了解大肠的解剖与生理。

第十八章 给药技术

1.给药的基本知识：掌握药物的保管原则、药疗原则；熟悉给药过程中护士的职责、给药的基本作用和给药途径、影响疗效的因素；了解药物的种类、领取。

2.口服给药法：掌握安全有效用药指导；熟悉发药和服药后处理；了解摆药方式。

3.雾化吸入法：掌握超声雾化吸入法；熟悉氧气雾化吸入法、压缩雾化吸入法。

4.注射给药法：掌握注射原则、注射给药的评估、各种注射法。

5.药物过敏试验与过敏反应的处理：掌握青霉素、链霉素过敏试验与过敏反应的处理、破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法；了解药物过敏发生的机制。

第十九章 静脉输液与输血技术

1.静脉输液：掌握周围静脉输液法、输液反应与护理；熟悉常用溶液的种类及作用、静脉输液的部位、中心静脉置管输液法、留置套管针与输液泵的应用、输液微粒污染。

2.输血：掌握输血的方法、输血反应与护理；熟悉血液及血液制品的种类、自体输血。

第二十章 标本的采集技术

1.概述：熟悉标本采集的原则；了解标本采集的意义。

2.常用标本采集：掌握各种标本的采集方法。

第二十一章 病情观察和危重患者的抢救技术

- 1.病情观察：掌握病情观察的内容，熟悉病情观察的方法。
- 2.危重患者的抢救管理：掌握常用抢救技术的操作方法及注意事项；熟悉抢救工作的管理和设备、危重患者的病情监测，危重患者的护理常用的抢救药品的种类及作用。

第二十一章 临终护理

- 1.概述：掌握临终关怀的概念及特点，濒死与死亡的定义，死亡的标准，死亡过程的分期；了解临终关怀的含义及历史发展与展望。
- 2.临终患者及家属护理：熟悉临终患者的心理反应与护理、临终患者的生理变化与护理；
- 3.死亡后护理：熟悉尸体护理；了解丧亲者的护理。

三、补充说明

2025 年普通专升本考试采用闭卷笔试，总分值 150 分，考试时长 120 分钟，按试卷要求作答。

考试题型包括但不限于以下题型：选择题、填空题、简答题、综合题等。